

18 JUILLET 2019 – Jeudi

ÉVANGILE

« Je suis doux et humble de cœur » (Mt 11, 28-30)

Alléluia. Alléluia.

**Venez à moi, vous tous qui peinez
sous le poids du fardeau, dit le Seigneur.
Et moi, je vous procurerai le repos.**

Alléluia. (Mt 11, 28)

Évangile de Jésus-Christ selon saint Matthieu (Mt 11, 28-30)

En ce temps-là, Jésus prit la parole et dit :

**« Venez à moi, vous tous qui peinez sous le poids du fardeau.
Et moi, je vous procurerai le repos.**

**Prenez sur vous mon joug,
devenez mes disciples,
car je suis doux et humble de cœur.**

Et vous trouverez le repos pour votre âme.

**Oui, mon joug est facile à porter,
et mon fardeau, léger. »**

Acclamons la Parole de Dieu.
<https://www.aelf.org/bible>

**L'humiliation ne doit pas seulement être acceptée, mais on doit aussi l'aimer.
L'humiliation et la mortification, sont très puissants
pour surmonter certains obstacles et obtenir les grâces nécessaires.**

Comme ce matin l'obéissance m'avait demandé de prier pour une personne, dès que j'ai vu Jésus, je lui ai recommandé cette personne.

Il me dit: «L'humiliation ne doit pas seulement être acceptée, mais on doit aussi l'aimer.
On doit pour ainsi dire la mâcher comme de la nourriture.
Comme c'est le cas pour la nourriture amère,
- plus on la mâche,
- plus on en goûte l'amertume.

Bien mâchée, l'humiliation donne naissance à la mortification.

Et ces deux moyens, **l'humiliation et la mortification**,
sont très puissants
-pour surmonter certains obstacles et
-obtenir les grâces nécessaires.

Comme la nourriture amère,
l'humiliation et la mortification
-semblent nuisibles à la nature humaine et
-semblent apporter du mal plutôt que du bien.

Cependant, il n'en est pas ainsi.
Plus le fer est battu sur l'enclume,
plus il étincelle et devient purifié.

Il en va ainsi pour l'âme qui veut vraiment marcher sur la voie du bien.

**Plus elle est humiliée et battue sur l'enclume de la mortification,
- plus il en jaillit des étincelles de feu céleste et
- plus elle est purifiée.»**