

Ce matin, j'étais dans un tel état d'anéantissement
que j'en étais devenue impatiente et exécration.

Je me voyais

-comme l'être le plus abominable de la terre,

-comme un petit ver de terre qui se tourne et se retourne toujours au même endroit,
sans jamais pouvoir avancer ni sortir de la boue.

ô mon Dieu, quelle misère.

Je suis si méchante, même après avoir reçu tant de grâces!

Toujours aussi bienveillant pour la misérable pécheresse que je suis,
le bon **Jésus** est venu et **m'a dit**:

«**Le mépris de soi est louable s'il est accompagné de l'esprit de foi.**

Sinon, au lieu de conduire au bien, il peut nuire à l'âme.

En effet, si, sans l'esprit de foi,

-tu te vois telle que tu es, incapable de faire le bien,

tu seras portée

-à te décourager et -même à ne plus faire un seul pas sur le chemin du bien.

Mais, si tu t'appuies sur moi, c'est-à-dire si tu te laisses guider par l'esprit de foi,
tu en viendras

-à te connaître et -à te mépriser,

mais, en même temps,

- à mieux me connaître et

- à demeurer confiante de pouvoir tout faire avec mon aide.

De cette manière, tu marcheras dans la vérité.»

Oh! Comme ces paroles de Jésus ont apaisé mon âme!

J'ai compris qu'il

-me faut plonger dans mon néant et

-découvrir qui je suis,

mais sans m'arrêter là.

Au contraire, quand j'ai bien vu qui je suis,

-je dois m'immerger dans la mer immense de Dieu

-pour y retirer toutes les grâces dont mon âme a besoin,

sans quoi

-ma nature se fatiguerait et

-le diable aurait beau jeu pour me conduire au découragement.

Que le Seigneur soit béni à jamais et que tout concoure à sa gloire!