

**Ik wil dat je Mij 33 keer per dag bezoekt in het H. Sacrament.**

(80) Wat betreft de bezoeken en de daden van eerherstel moet je weten: dat Ik alles wat Ik gedaan heb in de loop van de drieëndertig jaar  
- vanaf mijn Geboorte tot aan mijn Dood,  
voortzet in het Sacrament van het Altaar.

***Vandaar dat Ik wil dat je Mij 33 keer per dag bezoekt,***

- als eerbetuigingen voor deze jaren  
- om je met Mij in het H. Sacrament te verenigen, met dezelfde Intenties als de Mijne,  
En deze zijn: **eerherstel, aanbidding.**

Je zal voortdurend het volgende doen:

Je eerste gedachte 's morgens zal altijd gaan naar het tabernakel, waar Ik voor jou verblijf.

- de laatste gedachte 's avonds,
- terwijl je 's nachts slaapt,
- voor en na de maaltijd,
- bij het begin van al je handelingen,
- tijdens je wandelingen,
- tijdens je werken."

(81) Terwijl Hij mij dit zei, was ik helemaal in de war. Ik was er immers niet zeker van of ik dit wel kon. En ik zei tot Hem: "Heer, ik smeeek U om bij mij te blijven totdat dit een gewoonte wordt. Want ik weet dat ik met U alles kan. Maar wat kan ik, kleine mens, zonder U doen?"

**Hij voegde er vriendelijk aan toe:**

(82) "Ja, ja, Ik zal je plezier doen. Wanneer heb Ik je ooit in de steek gelaten? Ik wil jouw goede wil. En elke hulp die je wenst zal Ik je geven."

En dat deed Hij.